

DALLA PARTE DELLE DONNE

Rubrica mensile

Crescere i figli
ci aiuta a crescere

Alessandra Bettinelli

Le teorie sullo sviluppo dell'età evolutiva pongono l'accento sull'importanza della relazione genitori-figli, non solo per favorire la crescita dei figli in modo sano, ma anche per mantenere nel tempo un rapporto costruttivo, che consenta sia ai figli sia ai genitori di rivedere costantemente i loro ruoli. Ma come si sentono i genitori di fronte a questo compito così impegnativo? I genitori aiutano i figli a crescere, ma a loro volta i figli sono una preziosa occasione di cambiamento per i genitori, nel loro modo di vedere e considerare se stessi, la vita e le relazioni con gli altri. Proprio grazie al gioco relazionale che i figli richiedono, l'essere genitori può divenire un impegnativo ma anche nutriente momento di cambiamento, dove gli errori, che fanno parte dell'intensità del coinvolgimento, possono essere utilizzati come occasioni di incontro e di scambio. Certamente i figli contribuiscono a trasmettere energia vitale ai propri genitori e a dare un nuovo significato all'essere insieme. Molti genitori ricordando i passaggi significativi della loro vita insieme ai figli possono sentire che alcuni di questi momenti hanno contribuito a produrre in loro un cambiamento, rendendoli

diversi nel loro modo di rapportarsi con i figli, più efficaci nel loro ruolo di genitori, e cresciuti e cambiati da un punto di vista umano e relazionale. La capacità di cambiare dei genitori dà ai figli il via per proseguire serenamente nel proprio processo di crescita. Accorgersi, e quindi diventare consapevoli, di proprie resistenze e rigidità, è sicuramente il primo passo per iniziare un cambiamento importante, utilizzando il punto di vista dei figli per allargare il proprio, facendo del loro idealismo un antidoto al proprio cinismo. Non sempre i genitori riescono a fare questo, a volte per situazioni personali, carattere e modalità relazionali, a volte per motivi culturali o per impedimenti reali. Cosa fare allora? Certamente può essere utile condividere con altri le proprie difficoltà. Proprio perché queste difficoltà riguardano la maggior parte dei genitori, (si può dire che fanno parte del processo naturale di accompagnamento dei figli verso l'età adulta), è importante che questi possano trovare degli spazi dove condividere le proprie esperienze, acquistare fiducia nel proprio valore personale e consapevolezza dei propri cambiamenti, grazie anche ad una relazione costruita giorno per giorno con i propri figli.

***Psicologa clinica, esperta in terapie cognitivo-comportamentali brevi e percorsi di "Counseling Psicologico". Contatti: alessandra.bettinelli@yahoo.it, tel. 328.30.61.530**

S.O.S. RISPARMIATORE

Rubrica mensile

Investire con il
giusto tempismo

Michele Colosio

L'andamento dei mercati finanziari è il frutto dell'interazione fra milioni di individui che compiono scelte d'investimento reagendo al flusso incessante di dati economici provenienti da tutto il mondo: utili aziendali, prodotto interno lordo, aliquote fiscali, curva dei tassi, cambi valutari, decisioni di governi e banche centrali, costo del denaro, tasso di disoccupazione, tasso d'inflazione, debito pubblico, deficit, leva finanziaria, sono solo alcune delle grandezze alla base delle decisioni degli investitori. Pensate che il governo degli Usa fornisce c.a. 45mila statistiche economiche: se volessimo controllare le relazioni tra coppie di statistiche avremmo più di un miliardo di combinazioni. Ma non è finita qui, perché le scelte delle persone influenzano a loro volta i mercati modificandone le fondamenta stesse, in base all'effetto riflessività descritto così da George Soros: «i processi riflessivi contengono un elemento di incertezza o indeterminazione che garantisce che i mercati finanziari non siano caratterizzati da generalizzazioni universalmente valide, ma seguono un percorso unico irreversibile». Quindi le grandezze economiche sono misurabili e monitorabili ma, a dispetto dei tanti economisti e

analisti che si cimentano nelle previsioni sul loro andamento futuro, le previsioni hanno una pessima affidabilità proprio perché si basano su elementi incerti come il comportamento e la reazione delle persone alla situazione economica. In sostanza c'è tanto rumore e pochi segnali e il corso degli eventi è indeterminabile a priori. Perfino Prakash Loungani del Fondo Monetario Internazionale ha dichiarato che «la maggior parte degli economisti non sono stati nemmeno in grado di riconoscere le recessioni, una volta che queste erano già iniziate. In parole povere gli economisti non hanno indizi circa il futuro». Da un'indagine su 6.582 previsioni per il mercato azionario statunitense offerte al pubblico da 68 esperti nel periodo dal 1998 al 2012 è emerso che la percentuale di successo è stata del 47%: si fa prima a tirare una moneta! Perciò azzeccare il momento giusto per entrare ai minimi e uscire sui massimi è questione di fortuna più che di bravura, essendo i mercati imprevedibili nel breve periodo. È bene ricordarlo quando si prendono decisioni di investimento e sfruttare il fatto che, poiché i mercati sono spesso orientati al breve termine, i migliori risultati si ottengono guardando al lungo periodo.

***Consulente finanziario indipendente. Per informazioni e approfondimenti tel. 335302605 - www.patrimonialista.it. Le domande possono essere inviate via mail a info@patrimonialista.it**

Studio Legale Antonio Gravallesse

Famiglia e Minori
Separazioni e Divorzi
Divisioni e Successioni
Infortunistica sul lavoro
Infortunistica stradale
Tutela del consumatore
Previdenza ed assistenza contrattualistica
Recupero crediti
Fallimentare / Commerciale
Amministrativo / Diritto Penale



Viale Papa Giovanni XXIII, 86 - Bergamo
agravallesse@libero.it

www.studiolegalegravallese.com

Viene garantita la gratuità della prestazione professionale limitatamente al solo inquadramento generico del problema, come colloquio di orientamento (Cass. Sez. Unite 18.11.2010 n. 23287)

Numero di ostelli, la provincia prima in Lombardia con quindici

BERGAMO (web) I nuovi ostelli lombardi, oltre 65 strutture presenti su tutto il territorio, sono prenotabili e consultabili dal sito www.hostellombardia.net, Bergamo è la provincia che vanta il maggior numero di strutture sul suo territorio in regione, ben 15. Gli ostelli, dal look e dalle strutture rinnovate grazie ad un bando regionale e a risorse private (investimento complessivo oltre 40 milioni di euro), si propongono come l'accomodation ideale per tutti i turisti, sia italiani che stranieri.



Gori: via i braccioli anti-clochard ma restano i cartelli in dialetto

BERGAMO (web) Via i braccioli cosiddetti «anti-clochard» dalle panchine e via libera al riordino dei cartelli stradali che non escludono la presenza di scritte in dialetto. Sono le decisioni adottate dalla prima Giunta comunale di Bergamo guidata dal neosindaco Giorgio Gori. È così scattata la rimozione del bracciolo divisorio che era stato collocato dal precedente esecutivo per impedire che le panchine fossero utilizzate per sdraiarsi. Per quanto riguarda i cartelli stradali si procederà a un intervento di razionalizzazione.

